

6・7月お知らせカフェテリア ひばり 茨城県庁生活協同組合

今週の麺類 2日(水)スタミナ冷し4日(金)梅ぶっかけそば・うどん

1日(火) サービス (500円) ランチ♪

ふわトロ
オムライス
~クリームソース~
(サラダ付き)



得!!

2日(水) シンいばらきメシ
「茨城のカレーを食べよう」
ハウス食品コラボカレー

*ひき肉キーマカレー
*スープ 528Kcal



出店メニュー
をご家庭用に
レシビ化!

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます

日/(曜日)	牛肉料理	豚肉料理	鶏肉料理	魚料理
30(月)	牛肉と玉ねぎの煮物	酢豚	鶏の塩唐揚げ-ねぎソース-	煮魚
1(火)	牛肉とニンニクの芽炒め	ヒレカツ	豆腐ハンバーグ	海老餃子のスープ煮
2(水)	ビーフシチュー	豚肉と蒟蒻の旨煮	タンドリーチキン	アジフライ
3(木)	コロツケ	豚肉と豆のトマト煮	鶏の唐辛子炒め	烏賊と野菜の塩炒め
4(金)	牛しゃぶ風サラダ	回鍋肉	厚揚げのきのこあんかけ	海老フライ

日/(曜日)	定食	丼物	混ぜご飯
30(月)	常陸牛ハンバーグデミソース	チャーシュー丼	あさりごはん
1(火)	ワンコインランチ	かき揚げ丼	塩チャーハン
2(水)	ハウス食品コラボ	ねばり丼	とりごはん
3(木)	ローズポークとんかつ	牛丼	醤油チャーハン
4(金)	TFTハルシーランチチキンカレー	チキンソースカツ丼	ひじきごはん

県庁売店 好評発売中 ひたち海浜公園1日乗り物フリーパス引換券 2900円

30日(月) 水戸近郊野菜

アスパラガス

30日(月) 午後入荷(15:00以降)

御前山らーめん

(ミックス・冷やし中華・つけめん・ジャージャー麺)

2日(水) 協同食肉

ローズポーク・国産豚

スライス・ブロック・挽肉・ウインナー

3日(木) 金精軒

信玄餅

1箱 4個入り 864円

県庁生協ホームページ

<https://www.fureai-iks.com>