

5月お知らせ カフェテリア ひばり 茨城県庁生活協同組合

 **21日(水) メグミルクコラボ 香る焼き芋バスクチーズケーキ**

20日(火) 美味しおランチ・味の素コラボ

- *新玉ねぎと牛肉の炒め物
- *キャベツと絹さやの土佐酢和え
- *なすとさつまいものごまみそ和え
- *にんじんと大根のおだしのスープ
- *ごはん **602Kcal**

Ajinomoto



21日(水) メグミルクコラボ

創業100周年記念再現レシピ

- ・豚肉のカレー焼き
- ～お野菜のおかず2品添え～
- ・スープ・ごはん **1066Kcal**



20日は、健康推進課と連携して 全てのメニューを適塩(塩分3g以下) で提供いたします。

日/(曜日)	牛肉料理	豚肉料理	鶏肉料理	魚料理
19(月)	牛挽肉のカツレツ	肉団子	鶏と野菜のカレー煮	鯛のつみれ汁
20(火)	牛肉と青菜の炒め	もつ煮込み	ゆで鶏の胡麻ソース	クリームコロッケ
21(水)	牛すじ煮込み	肉豆腐	鶏の七味焼き	カジキマグロフライ
22(木)	メンチカツ	にら餃子	鶏とじゃが芋の旨煮	ブリの照り焼き
23(金)	牛肉とピーマンの炒め	ゆで豚	チキン南蛮	鮭のチーズフライ

日/(曜日)	定食	丼物	混ぜご飯
19(月)	常陸牛ハンバーグトマトソース	チャーシュー丼	あさりごはん
20(火)	味の素・美味しお!ランチ	茨城県の 新 名物料理	いばらきガパオ
21(水)	メグミルクコラボ	ねばり丼	とりごはん
22(木)	ローズポークとんかつ	牛丼	醤油チャーハン
23(金)	TFTヘルシーランチ	チキンソースカツ丼	ひじきごはん

県庁売店

19日(月) 午後入荷

ミディトマト・御前山らーめん

20日(火) 鉾田産

メロン販売開始

21日(水) 協同食肉

ローズポーク

23日(金) 銀座に志かわ

京都宇治抹茶あん

県庁生協ホームページ

<https://www.fureai-iks.com>