4月お知らせ　カフェテリア ひばり　茨城県庁生活協同組合

今週の麺類　けんちんそば・うどん　23日(水)　スタミナ冷し

23日(水)　TFTヘルシーランチ
- ＊ハヤシライス
- ＊コールスローサラダ
- ＊コンソメスープ
- ＊605Kcal

25日(金)　TFTヘルシーランチ
- ＊1日分の野菜カレー
- ＊キャベツとツナのサラダ
- ＊フルーツ
- ＊637kcal

地産地消弁当	￥600
日替り弁当	￥540
カレー弁当	￥400

ご飯の量を調整いたします
お申込みの際に、大盛・小盛等
備考欄にご記入ください。

ホームページよりご注文をお願い致します

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます

日／(曜日)	牛肉料理	豚肉料理	鶏肉料理	魚料理
21(月)	牛挽肉のカツレツ	肉団子	鶏と野菜のカレー煮	鰯のつみれ汁
22(火)	牛肉と青菜の炒め	もつ煮込み	ゆで鶏の胡麻ソース	クリームコロッケ
23(水)	牛すじ煮込み	肉豆腐	鶏の七味焼き	カジキマグロフライ
24(木)	メンチカツ	にら餃子	鶏とじゃが芋の旨煮	ブリの照り焼き
25(金)	牛肉とピーマンの炒め	ゆで豚	チキン南蛮	鮭のチーズフライ

日／(曜日)	定食	丼物	混ぜご飯
21(月)	常陸牛ハンバーグトマトソース	チャーシュー丼	あさりごはん
22(火)	ローズポーク生姜焼とコロッケ	かき揚げ丼	塩チャーハン
23(水)	ＴＦＴヘルシーランチ	ねばり丼	とりごはん
24(木)	ローズポークとんかつ	牛丼	醤油チャーハン
25(金)	ＴＦＴヘルシーランチ	チキンソースカツ丼	ひじきごはん

県庁売店

21日(月)　生協カード利用促進キャンペーン 給与控除にて表示価格より5%引き 除外品あり	21日(月)　午後入荷 ミディトマト・御前山らーめん
21日(月)・24日(木)　久野ファーム 苺(とちおとめ・やよいひめ)	23日(水)協同食肉 ローズポーク

県庁生協ホームページ　https://www.fureai-iks.com