

今週の麺類 8日(水) タンメン 9(木) 麻婆豆腐麺

8日(水) TFTヘルシーランチ 9日(金) TFTヘルシーランチ

- \* タンドリーチキン
- \* たっぶり野菜のキーマカレー
- \* フロッコリーのガーリック炒め
- \* キャベツとツナのサラダ
- \* コンソメスープ・トマトライス
- \* フルーツ
- \* 602kcal
- \* 681kcal

宴会・会食のご案内

- 職場の親睦会などを  
県庁生協「カフェテリアひばり」  
で開催しませんか！
- 1日1組の限られた空間なので  
安心して利用できます。
- 料理は、県産品をふんだんに使用  
ご予算に合わせて、ご用意します。  
※お料理は(一財)茨城県職員互助会の  
価格補助により特別価格でご提供します。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます

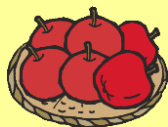
日/(曜日)	牛肉料理	豚肉料理	鶏肉料理	魚料理
6(月)	振替休日			
7(火)	肉じゃが	豚肉のカレー炒め	鶏の甘酢炒め	カキフライ
8(水)	牛肉の赤ワイン煮	野菜炒め	チキン梅カツ	目光の南蛮漬
9(木)	牛肉と春雨の炒め物	麻婆豆腐	鶏の西京味噌焼	ホッケフライ
10(金)	チーズinハンバーグ	豚肉の梅生姜焼	鶏のチリソース	海老マヨ

日/(曜日)	定食	丼物	混ぜご飯
6(月)	振替休日		
7(火)	ローズポーク生姜焼	かき揚げ丼	塩チャーハン
8(水)	TFTヘルシーランチ	ねばり丼	とりごはん
9(木)	ローズポークとんかつ	牛丼	醤油チャーハン
10(金)	TFTヘルシーランチ	チキンソースカツ丼	ひじきごはん

県庁売店

7日(火) 藤田観光りんご園

アップパイ ハーフサイズ  
1,610円



9日(木) 春子屋

12時からの販売

名物だんご



9日(木)・10日(金) つばさ

数量限定

日替わり弁当

10日(金)

母の日や自分へのプレゼントに!

ホシフルーツ

大人のチーズケーキ

シーキューブ

焼きティラミス