



【表紙について】

県関係の事業を紹介しています。今回は茨城ロボッツが表紙に登場です。茨城の誇りを背負って戦うプロスポーツチームたちに、今年も声援をお願いします！(スポーツ推進課)

せいきよう

発行 茨城県庁生活協同組合 〒310-8555 水戸市笠原町978番6

TEL 029-301-6150 FAX 029-301-6159

〈URL〉 <https://www.fureai-iks.com> 〈E-mail〉 iks@fureai-iks.com



©IBARAKIROBOTS

年頭あいさつ



理事長
池元 和典

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、ご家族共々清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また日頃より、当生協の事業運営に多くの皆様のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類へと移行され、日常が戻りつつある一方、あらゆるモノの値段が大幅に上昇するなど、生活にゆとりを感じにくくなっています。

こうした中、当生協では、県をはじめ様々な団体・企業等と連携し、組合員の暮らしを豊かにする取り組みを進めています。

とりわけ、常々のこだわりである安全で高品質な地元の農産物や加工品をふんだんに取り入れ、売店・予約販売で

扱う商品や県庁食堂で提供するメニューの充実を図ることに加え、昨年は、県内に拠点を置くプロスポーツチームや本県がロケ地となった映画「ゴジラ1.0」に関するグッズの販売、適塩メニューや地元ソウルフードの提供など、様々なコラボ企画やフェアを最大限に実施しており、利用者の喜びや感動につながるような付加価値の向上に努めています。

また、広くご利用いただいている団体保険については、今年から自動車事故や三大疾病を補償する新たな商品も展開するなど、事業内容の充実を図りますとともに、各種セミナー・相談会等の開催や自己分析ツールの提供などライフプランニング支援や、住宅関連イベント等にも注力してまいります。

本年も引き続き、役職員一同、事業を磨き上げながらサービスの向上に努力してまいります所存でありますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。本年が皆様にとって輝かしい一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。

茨城県職員（茨城県庁生協組合員）の皆さまへ

団体扱自動車保険

取扱いが
始まります！

詳細は、茨城県庁生活協同組合の
ホームページへ後日掲載予定です。
また、後日配布されるチラシをご確認ください。

※団体扱保険の加入対象者には一部条件があります。
詳細は茨城県庁生活協同組合までお問い合わせください。



取扱代理店

茨城県庁生活協同組合

〒310-0852茨城県水戸市笠原町978-6
TEL: 029-301-6150 FAX: 029-301-6159

取扱保険会社

三井住友海上火災保険(株)

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

東京海上日動火災保険株式会社

損害保険ジャパン株式会社

共栄火災海上保険株式会社

大学生・専門学校生のための、もしもに備える保障

【CO・OP共済ニュース】

CO・OP学生総合共済があります！

ご家族に学生の
方はいませんか？

お子さんの進学先に大学生協が無くても県庁生協の組合員資格で加入できます！

●月々1,200円で、学生生活に必要な保障を総合的にサポート！

24時間365日、学内外・国内外を問わず保障！

※先進医療保障は国外での事由は対象となりません。

入院保障は1日目から日額10,000円、ケガ通院は1日目から日額2,000円！

●卒業後は健康状態に関わらず新社会人コースへ継続可能！

★加入できる年齢：満18歳以上満34歳以下★保障の終了日：卒業予定年月の末日
(最長満35歳の満期日まで)



契約引受団体／
日本コープ共済生活協同組合連合会
K-83039-2306

ご契約やご加入に関する窓口はコープ共済センター（0120-89-9431）9～18時/月～土
資料請求・お申込は 県庁生協管理課（029-301-6150）8:30～17:30/月～金 まで

●上記は保障内容の一部です。詳しくは商品パンフレットやホームページをご覧ください。

※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが
必要です。生活協同組合（生協）は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

地方職員共済組合 茨城県支部からのお知らせ

使ってみませんか！

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

主なメリット

- データに基づく最適な医療が受けられます
過去の医療情報を共有した場合には、初診時の窓口負担が低くなります。
- 高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます
急な入院や高額な医療費がかかった時でも安心です。

利用には申し込みが必要です

次のいずれかの方法で利用登録ください。

- ① マイナポータルから登録
- ② セブン銀行ATMから登録
- ③ 医療機関・薬局の受付で登録



健康保険証利用申し込みの
お問合せ先

0120-95-0178（マイナンバー総合フリーダイヤル）

平日9:30～20:00、土日祝9:30～17:30

この記事に関するお問合せは 総務事務センター内地方職員共済組合（029-301-2323）まで

予告

三大疾病を保障する 新しい団体保険制度を開始します。

一般的な生命保険を補完するお得な制度を開始予定。

お問い合わせ：企画事業課 029-301-6150

公務員賠償責任保険

職場で安心して働いていただくために...

令和6年2月以降にご案内予定です。
詳細につきましては配布される募集案内をご覧ください。

【お問合せ】企画事業課 TEL 029-301-6150

退職される組合員のみなさまへ

1月に各職場へ手続きのご案内をします
ので、関係書類の提出をお願いします。

※継続または脱退どちらかの手続きが必要
となります。

継続加入(ひばり会)の主なメリット

- ・メロン、小玉スイカ、常陸牛などの地元農産物の予約販売、指定店の利用、給油(ガソリンカード利用者のみ)、カフェテリアひばりでのランチも、組合員価格でご利用いただけます。
- ・団体保険(総合福祉制度、団体傷害・疾病保険など)が継続加入いただけます。
- ・団体扱い(集団扱い)で保険料が割引されている保険は、引き続き割引が適用されます。
※適用外の保険会社がございます。
- ・定期的に、生協ニュースやその他のお得情報、ふれあい事業などの情報をお届けします。

異動(学校・警察署)、派遣等に伴う手続きについて

学校・警察署への異動や国の機関等へ派遣となる方は、次のいずれかの手続きを現職場に勤務されている間にお願いします。

①

組合員継続を希望する場合

生協継続利用届出書・預金口座振替依頼書
をご提出願います。

- ※生協利用代金のお支払いは、ご指定の口座から引落としとなります。
- ※口座振替手数料は、組合員負担となります。請求額に加えて引落しさせていただきます。
- ※ご利用明細は、ご利用明細配信サービスで確認できます。登録は、生協ホームページを参照ください。

②

生協脱退を希望する場合

生協脱退届・出資証券・組合員証・ガソリンカード
(所有者のみ)をご提出願います。

※生協を継続されない方はお手続き願います。

- ★庶務担当者様へ 異動に伴う手続きに関する資料を3月上旬にご案内しますので、ご確認くださいませようお願いします。
- ★提出書類の様式は生協事務局(029-301-6150)までご連絡いただくか、もしくは生協ホームページよりダウンロードしてご利用ください。

◆ みなし自由脱退手続きについて ◆

茨城県庁生活協同組合定款第10条第2項、第3項及び第4項、並びに茨城県庁生活協同組合みなし自由脱退手続きに関する規約に基づき「みなし自由脱退」の手続きを行います。

詳しくは、生協ホームページに公告内容を掲載しますので、ご確認をお願いします。

お問い合わせ窓口

茨城県庁生活協同組合 事務局 管理課 TEL029-301-6150
公告期間:2024年1月11日(木)～2月29日(木)

特集 県庁生協がお薦めするお店 土浦の名店 志ち乃

茨城を代表する手土産といえば、まず名前が挙がる「志ち乃」さん。
代表取締役の七野さんに、その美味しさの秘訣をお伺いしました。

「月替わりどら」、「店舗限定どら」、そして定番と、様々な種類がある「志ち乃」のどら焼き全てに共通して言えるのは、しっとりふんわり絶妙な“生地”の美味しさ。材料は“シンプルが一番”ですが、信頼のおける原材料でも、常に同じ品質のものを提供し続けるのは至難の業。七野さん自ら毎日生地に触れ、その手で確かめながら、天候や温度、卵などの材料の粘度を調整し、焼き上げています。

鉄板で生地の片面を焼いた後は、返さずに上からバーナーで仕上げることで、ケーキのようなふんわりした食感が生み出されるとのこと。焼きあがってくる生地を見て、また調整。1日6,000個の量を均一に焼くのに、機械を駆使しても、最後は体感。まさに、職人技が生み出す美味しさです。

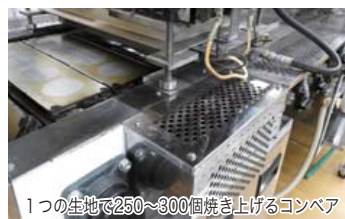


代表取締役の七野さん

毎回どの味を取り扱おうか考えるのは生協担当者の楽しみのひとつ。

「紫峰しょうゆばにら」は、土浦一高とのコラボ商品。開発は1年がかりで、何度も試食を重ね醤油の比率までこだわった一品。

七野さんの一押し「ティラミスどら」はParsal守谷の限定商品。なかなかお目にかかれませんので、この機会にぜひご賞味ください。



1つの生地で250〜300個焼き上げるコンベア



蓮畑に囲まれた土浦本店

予約販売情報

志ち乃 どらやき

申込締切日：2024年1月16日（火） 商品お渡し日：2024年1月24日（水）水戸・鉾田売店
25日（木）土浦・筑西売店
26日（金）県庁・県警売店

受渡し売店は県庁・県警・水戸・鉾田・筑西・土浦売店となります。
売店によって受渡日が異なりますのでご注意ください。

詳細は回覧チラシまたはホームページよりご覧ください。

名刺印刷 予約受付中

生協事務室（県庁舎1階）へお申込ください。

【お問合せ】TEL：029-301-6150
FAX：029-301-6159

※県庁生協のホームページより
申込書がダウンロードいただけます。▶▶



送別の花束 注文承ります

お世話になったあの方へ感謝を込めて

お申込み・お問合せ窓口

県庁売店渡し…生協事務室	直通 029-301-6150 内線 6157
水戸合庁渡し…水戸売店	直通 029-227-2856
土浦合庁渡し…土浦売店	直通 029-826-2613
筑西合庁渡し…筑西売店	直通 0296-24-9309
鉾田合庁渡し…鉾田売店	直通 0291-33-4277

県庁売店に
コーナー設置！

プロスポーツチームのグッズを購入して
茨城県のスポーツを盛り上げよう！

茨城のプロスポーツチームを応援しよう！

「茨城ロボッツ」「水戸ホーリーホック」「茨城アストロプラネッツ」のオフィシャルグッズを販売中！キーホルダーや筆記用具など、日常で使えるグッズを多く取り揃えています。さりげなく使用できるグッズで、茨城のスポーツチームを応援しよう！



カフェテリアひばりからのお知らせ

県庁生協後援のコンテスト受賞メニューを提供します

学校給食献立
コンテスト

牛久市立下根中学校
潮崎 純子さん



メニュー

ご飯、牛乳、ブルーベリー黒酢豚、
海苔チーズ和え、
牛久野菜の塩麴スープ、
りんご

1月15日(月)の定食で提供いたします。

毎月20日はいばらき美味しおDay! 美味しお! ランチ コラボメニューで提供します



1/19 (金) 味の素



2/20 (火) 雪印メグミルク



3/19 (火) 健康推進課

1月牛乳消費拡大キャンペーンを実施します

生乳の生産量は冬場に増加するのに対し、冬休みによる学校給食の消費量減、飲水量の減などにより例年供給の過剰が課題となっています。カフェテリア「ひばり」では毎年6月1日の牛乳の日に合わせて牛乳月間の取組を行っていますが、今年はさらに、牛乳の消費拡大のため1月もキャンペーンを実施します! シチューやグラタンなど、牛乳をふんだんに使用したメニューを提供します。



画像はイメージです。

協賛：ハウス食品・牛乳普及協会 協力：販売流通課

3月5日は常陸牛の日 /



今年も常陸牛
フェア開催い
たしますので
お楽しみに!



令和5年11月28日(火) 水戸京成ホテルにて、協力委員会および教育文化講演会を開催しました。

協力委員会では、20名の協力委員の出席のもと、令和5年度上半期の事業報告をおこないました。

教育文化講演会も、職員互助会の公益目的事業との共催として、杉村太蔵氏を講師に招き、「爆笑! プライドを捨てた男の人生訓」をテーマにお話いただきました。233名が参加し、当日登壇された方もあり、会場は爆笑に包まれ、大変好評いただきました。

令和5年度 協力委員会・
教育文化講演会 実施報告

県庁生協中期経営計画の素案に関する意見を募集中

県庁生協中期経営計画（令和6年度から令和8年度までの3か年計画）の策定を予定しております。
この県庁生協中期経営計画の素案に関して、組合員の皆様からの意見を募集します。

■募集期間 ～令和6年1月19日（金）

意見募集のための資料は県庁生協のホームページ、または事務局及び各売店で閲覧できます。

いつでも・どこでも・何回でも視聴できる！

中央ろうきん Web動画サイト のご紹介！



〈中央ろうきん〉へ取次ぎを希望の方は
組合事務所まで

商品の詳細は
〈中央ろうきん〉茨城県庁支店へ
TEL:029-301-6070

2024年1月4日現在

Webサイト
その1

動画で
分かりやすく説明！

セミナー紹介

ろうきん紹介 ライフプランニング マーケット情報
相続・遺言 多重債務 金融教育

お金に関するさまざまなテーマを動画で分かりやすく説明！

Webサイト
その2

資産運用商品や
各種ローン商品について
動画で分かりやすく説明！

商品紹介

iDeCo NISA 投資信託
マイプラン カーライフローン 住宅ローン

動画を見て知ったら、Webでカンタン資料請求・仮審査申込み！

Webサイト
その3

中央ろうきんの取扱投資信託商品について動画で分かりやすく説明！

投資信託紹介

取扱商品の説明 複数商品
併せ持ちの効果 他にも多数の
コンテンツをラインアップ

動画を見て知ったらWebでカンタン手続き！

ガソリン価格(税込)

11月1日(水)より

レギュラー 168円

ハイオク 179円

軽油 147円

全国どこでも生協価格
で給油できるエネオスと
出光のガソリンカード!!
(※一部ご利用いた
けないサービスステ
ーションがあります。また
高速道路での給油はス
タンド表示価格になりま
す)
お申し込みは生協事務
室まで

＼ご予約(特典あり)／
住まいのなんでも相談会(個別)

毎月2回 第1・第3土曜(1月は第2・第4)
1月13・27日／2月3・17日／3月2・16日

指定店情報

新規指定店

指定店名	株式会社 ヒノキヤグループ カンパニー会社（松屋住宅、パパまるハウス《既存指定店》、レスコハウス）
取扱商品	新築（分譲住宅含）・貸借住宅【レスコハウス】・リフォーム
組合員特典	建物本体価格（消費税別）の 3%割引 リフォーム価格（消費税別）の 2%割引
利用方法	商談の際に組合員証を提示してください。

HINOKIYA
ヒノキヤグループ

系列店の追加

指定店名	青山商事株式会社
取扱商品	追加：「THE SUIT COMPANY」各ブランド 衣料品等（店内全商品）
組合員特典	利用金額（消費税別）の 10%割引 ※アウトレット業態は、割引対象外
利用方法	店頭にてメンバーズを提示してください。 ※初回ご利用の際に、店頭にて 組合員証 を 提示し、メンバーズ（もしくはアプリ会 員登録）手続きをしてください。 入会金、年会費：無料 ポイント：200円（税 込）で1ポイント 1ポイント1円（税込） でご利用頂けます。

ネットショップ情報

新規指定店／

mikiHOUSE
ONLINE STORE

◆ミキハウスオンラインストア
組合員価格（10%OFF）で
購入いただけます。

※すでにミキハウスオンラインショップで会員登録済みの方も、割引適用にはミキハウスオンラインストア会員登録が必要になります。

その他のネットショップ

◆**社販マーケット**…組合員価格（最大 60%OFF）
でのお買い物

◆**㈱JCM**…自動車査定・無料出張査定・満足買取！
ディーラーの下取と比べてください。

県庁生協 HP 内組合員専用サイト よりご利用ください

メッセージの
一部を紹介します

- 寒くなってきました。温かい食べ物をご紹介ください。
- 物価高騰でいろいろなものが値上がりしており困ったものです。このような時ですので、満足感が高い購買をしたいものです。期待しております。
- 大好きなけんちゃん蕎麦をいつも食べています。引き続き、具沢山でお願いします！
- 出先に異動して2年、県庁2Fひばりのけんちゃんそばが恋しいです。（でも県北の蕎麦は絶品です。常陸太田の蕎麦は格別です。）
- ★冬の寒い日に体の芯まで温めてくれる暖かい麺類で、最高ですよ。けんちゃん蕎麦や、スタミナラーメンといった「魂フード」。美味しいうえに、野菜もたっぷりとれて、罪悪感薄め・満足感あつもりです。予約販売では、家族団らんでお楽しみいただけるあんこう鍋をはじめ、冬の味覚を沢山取り揃えておりますので、是非ご利用ください。
- 新型コロナウイルスも5類移行となり懇親会も増えてきました。加齢とともに酒が弱くなったので、二日酔い防止ドリンクの入荷を期待します。
- 生協食堂の常陸牛メニューを期待しております。
- あかぼつけのはちみつ美味し

いすね。テレビで取り上げられたチーズトーストにかけて食べるのももちろん、ちよつと高級なお豆腐にかけて食べるデザートみたいで美味しいです。一番のおすすめはホットミルクに入れること。

●県庁食堂において不定期開催の食品メーカーとのコラボ企画、毎回どんなメニューが登場するのか楽しみにしています。

★年々、年が明けてから新年度までの加速度が増しているような気がします。新年会など何かと忙しい（きげわしい）かと思いますが、美味しいものを食べて、春に向け気持ちモチベーション上げていきたいですね。新年最初の生協ニュースですが、ほかにもメルマガやSNS等で最新の情報を発信しますので、お見逃しありませんように。

●秋号の特集「茨城のプロスポーツを応援しよう」の「Sp oiba」がとても役に立ちました。今後も使ってみようと思います。

★秋号に続き冬号では表紙にロボッツが登場です。プロバスケットボールは春までシーズンが続きますので、応援して茨城のプロスポーツを盛り上げていきましょう！紙面でも一部ふれましたが県庁売店にてプロスポーツチームのグッズを取り扱い中です。

あけましておめでとうござい
ます。組合員の皆様には、昨
年は大変お世話になりました。
今回の紙面では、新たな取組
みのお知らせを多く掲載してお
ります。2024年も、チャレ
ンジする心を忘れずにいろい
ろな事に挑戦したいと思ひます。
本年も、どうぞよろしくお願
いいたします。

編集後記

アフラックのがん保険・
医療保険の募集が始まります。

募集期間：令和6年1月～2月末

県庁生協では、組合員とご家族の福利厚生を目的として、アフラックのがん保険・医療保険をご案内しています。募集期間にあわせて、各職場に募集代理店担当者が訪問いたします。この機会にぜひご加入ください。

既に、がん保険・医療保険にご加入の方は、現在の保障内容の確認などをおこなっていただくことをお勧めいたします。

治療前の精密検査から
治療後の外見ケアまで、
幅広く治療を保障。



Wellith

ウエリスつくばみどりの

提携
特典

販売価格(税込)より

0.5%割引

みどりの駅
45分

つくば市

流山おおたかの森駅

秋葉原駅

「秋葉原」駅へ

直通45分

つくばエクスプレス区間快速

つくばエクスプレス区間快速利用

「みどりの」駅 徒歩10分

予定
販売価格

3LDK/2,900万円台～

※100万円単位

全戸南東向きの
3LDK～4LDK大型スーパー・
コンビニ 近接敷地内駐車場
100%小中一貫公立校・ICT活用の先進教育
「みどりの学園義務教育学校」通学区

「ウエリスつくばみどりの」事前案内会開催中(予約制)



■「ウエリスつくばみどりの」全体物件概要●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目38-3,6(地番)●交通/つくばエクスプレス「みどりの」駅 徒歩10分●用途地域/近隣商業地域●敷地面積/3,349.43㎡●建築面積/1,285.95㎡●総戸数/93戸●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上8階建●駐車場/94台(平置31台(身障者用駐車場1台、テナント用1台含む)、機械式63台)月額使用料:未定●自転車置場/189台(平置3台(来客用平置3台含む)、2段ラック186台)月額使用料:未定●バイク置場/5台 月額使用料:未定●分譲後の権利形態/専有部分は区分所有権、敷地・共用部分は専有面積割合による所有権の共有●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、NTTアーバン・リサーチサポート株式会社に委託(予定)●管理員の勤務形態/通勤●建物竣工時期/2025年2月中旬(予定)●入居開始時期/2025年3月下旬(予定)●売主/エヌ・ティ・ティ都市開発株式会社●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト●設計・施工/株式会社長谷工コーポレーション●予告物件概要●販売戸数/未定●予定販売価格/2,900万円台～5,900万円台※100万円単位●間取り/3LDK～4LDK●専有面積/65.55㎡～87.29㎡●バルコニー面積/10.19㎡～15.44㎡●管理費等/未定●販売開始予定時期/2024年1月中旬※予告広告・本広告を行い取引を開始するまでは、契約及び予約のお申込は一切できません。また、申込順位の確保に関する措置は講じられません。※全体で販売する数期に分けて販売するが確定しておらず、販売住戸が未確定のため、住戸専有面積等の数値は全販売対象住戸のものを記載しております。確定事項は本広告にて明示いたします。※掲載の情報は2023年12月8日現在のものです。詳細は物件HPをご覧ください。

※掲載の完成予想CGは、計画段階の図面及び周辺地図を基に描き起こしたもので、形状・色彩・植栽等は実際とは異なる場合があります。なお、外壁形状の細部・設備機器等の詳細は表現しておりません。タイルや各種部材につきましては、実物の質感・色等の見え方が異なる場合があります。※掲載は特定の季節を示すものではありません。なお、竣工時には完成予想CG程度には成長してまいります。※図中の所要分数は通勤時の最短の所要分数となります。また乗り換え・待ち時間を含みます。*YAHOO!路線情報を基に作成しています。※徒歩分数は80mを1分として計算(端数切り上げ)した概算時間です。※各施設への距離分数はエントランス、★印のものはサブエントランスからの計測値です。

物件に関するお問い合わせは「ウエリスつくばみどりの」マンションギャラリー

0120-298-093

ウエリスつくばみどりの

営業時間:10:00～18:00 定休日:水・木曜日(祝日除く)

【売主】
NTT都市開発【販売提携(代理)】
HASEKO 長谷工 アーベスト【設計・施工】
HASEKO 長谷工 コーポレーション

提携特典をご利用いただくためには、茨城県庁生活協同組合が発行する「紹介カード」をモデルルーム初回来場時にご提示ください。

※「紹介カード」のご提示がないと提携特典は受けられませんのでご注意ください。

【提携先】

提携特典に関するお問い合わせは(株)長谷工コーポレーション「提携お客様サロン」へ

HASEKO 長谷工 コーポレーション

0120-958-909

営業時間 9:00～17:00
定休日 土・日・祝日

teikei@haseko.co.jp

その他の新築物件一覧はこちらのホームページからご覧いただけます▶ <https://www.haseko-teikei.jp/hcxxx/>