



【表紙について】

県関係の事業をシリーズで紹介します。
今回は、「絶景茨城カレンダー 2023」
大洗 神磯の鳥居(1月)です。

せいきよう

発行 茨城県庁生活協同組合 〒310-8555 水戸市笠原町978番6

TEL 029-301-6150 FAX 029-301-6159

〈URL〉 <https://www.fureai-iks.com> 〈E-mail〉 iks@fureai-iks.com



年頭あいさつ



理事長
飯塚 博之

新年あけましておめでとう
ございます。

組合員の皆様におかれましては、ご家族ともどもお健やかに希望に満ちた新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、日ごろより、県庁生協の事業に際しまして、多大なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症につきましては、新規感染者数は高止まりが続いているものの、重症化率や致死率が低下しており、今後は、場面に応じた適切な感染症対策を行いながら、社会経済活動の正常化が図られるものと期待しています。

一方で、昨年は、ロシアによるウクライナ侵略、世界的な異常気象による食料不足、エネルギーの逼迫、さらには円安なども相まって、食料品など物価高騰が現在も続いております。私たちの暮らしや生活は、大変厳しくなっています。このような中、県庁生協におきましては、組合員の皆様

に「安全・安心な商品を、より安く提供すること」を基本とし、売店や予約販売を通じて、魅力ある商品や県産品の取扱いを充実させるとともに、県庁食堂では、企業や関係団体と連携して、常陸牛フェアなど魅力ある企画メニューの提供に取り組んでおります。また、県が推進する、塩分3g以下の適塩メニューを提供する「いばらき美味しおスタイル指定店」を取得して、組合員の健康管理にも取り組んでおります。

さらに、組合員ふれあい事業を3年ぶりに再開し、陶芸教室やそば打ち体験など多くの組合員に参加していただき、大変好評をいただきました。

今後も、組合員の皆様に楽しんでいただけて、組合員相互の交流が深められる事業をできるだけ多く実施していきます。

引き続き、県職員の福利厚生の一翼を担う県庁生協として、より一層、事業の充実を図り、組合員の皆様の要望に応えられるよう役職員一丸となつて努力してまいりたい所存でありますので、さらなるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、実り多き良き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

特集

いちごの季節がやってきました！

茨城県は全国でも有数のいちごの産地です。今回は、県庁生協で取り扱っているいちごをご紹介します。

●朝日里山いちご農園

「いちご屋あんちゃん」の「いばらキッス」

【取扱：1月中旬～、県庁・土浦売店】

いばらきフラワーパークのほど近く、朝日里山学校の隣にあるいちご農園です。「いばらキッス」を専門に育て、いちご狩りもできます。

毎週月・木曜に採れたてをお届けします。柔らかく甘味のしっかりしたいちごです。



いちご狩り情報

※本紙持参で割引あり！クーポン情報をご覧ください

開園期間：1月上旬～GW頃まで

場所：石岡市朝日 255-1

TEL: 090-5786-2912

●水戸 久野ファームの「とちおとめ」「やよいひめ」

【取扱：1月中旬～、県庁・水戸・筑西売店】

毎年好評の、水戸市常澄にある久野ファームのいちご。今年も毎週月曜・木曜に販売いたします。

★1月10日～とちおとめ、3月頃～やよいひめ販売予定。



●JA 鉾田のいちご【1月中旬～、鉾田売店】

県内で最も生産が盛んな鉾田のいちご。不定期での販売となります。

いばらき出会いサポートセンター

入会登録料無料キャンペーンのご案内

第2弾

女性
限定!!

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。女性会員の増加を図り、多くの出会いの機会を創出するため、

女性を対象に、入会登録料(11,000円又は22,000円)無料キャンペーンを実施します！

入会手続き等の詳細については、センターホームページをご覧ください。

◆対象期間◆ 2023年1月4日(水)

◆対象者◆ 上記期間中にセンターに入会登録する女性

～3月31日(金)

(本人確認面談まで終了できる方)

(一社) いばらき出会いサポートセンター 〈電話〉029-224-8888

〈HP〉<https://www.ibccnet.com>



県庁生協組合員限定クーポン

※本誌持参で割引適用となります。
※事前に予約をお願いします。

全国35ヶ所のネットワーク

乗馬クラブ クレイン茨城

つくば市水堀 410
029-861-8867

乗馬試乗会へご招待！
所要時間90分
(騎乗時間20分)
※装具レンタル・保険料
1,860円が必要です。

有効期限/2023年1月30日(月)

ご予約はお電話または二次元バーコードより受付中



0123 アート引越センター

<通常特典>

・引越基本料金20%割引/引越資材サービス
ダンボール最大50枚・ガムテープ最大3本

<1月・2月の限定引越特典>

・引越基本料金30%割引 ※引越基本料金＝車賃費＋人件費
但し、茨城県内引越に限り 最大50%割引

・引越資材サービス

ダンボール最大50枚・ガムテープ最大3本・布団袋最大2枚
フリーダイヤル：0120-0123-05

朝日里山いちご農園

「いちご屋あんちゃん」

いちごパック

通常価格より 10%割引

1組1箱(4パック)まで

※使用期限：令和5年2月末日まで



組合員専用サイトの廃止と新たな生協利用明細の配信サービスについて

現在、組合員専用サイトにおいて、①生協利用明細の確認、②ガソリン等価格の閲覧、③組合員限定情報（指定店・予約販売）の閲覧などを提供していますが、組合員情報漏洩のリスクが生じているため、当該システムを年度末で廃止し、新年度からは、各組合員にご登録いただくメールアドレスへ生協利用明細を配信するサービスを新たに開始します。（令和5年4月サービス開始）各所属を通じてご案内いたしますので、メールアドレスのご登録にご協力をお願いします。

＜新サービスへの移行スケジュール＞

- 令和5年1月 通知文の送付
- 令和5年2月～3月 メールアドレス登録期間
- 令和5年4月～ 新サービス利用開始

なお、ガソリン価格・組合員限定情報は、引き続き、県庁生協ホームページからご確認できるようにいたします。ご不明な点は、県庁生協企画事業課（担当：藤野）まで TEL：029-301-6150（内線 6174）

公務員賠償責任保険のご案内

「職場で安心して働いていただくために」

（「職務関連行為に起因して提起される民事訴訟補償特約」セット）

保険期間（ご契約期間）	2023年4月1日午後4時～2024年4月1日午後4時
被保険者（補償の対象となる方）	県職員で県庁生協に加入している方※
※特別職の方（副知事・教育長は除く）及び警察職の方は加入できません。 ※短時間を含む再任用職員及び会計年度任用職員の方は加入できます。	
申込締切日	2023年2月17日（金）（必着）
手続き方法	加入申込票に必要事項をご記入の上、締切日までに生協までご提出ください。 前年同一補償内容で継続加入する方は自動継続扱いとなりますので、加入申込票の提出は不要です。
保険料払込方法	保険料は2023年6月の給与より控除させていただきます。

募集団体名 茨城県庁生活協同組合

【引受保険会社】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

この保険は茨城県庁生活協同組合を保険契約者とし、組合員を加入者（被保険者）とする公務員賠償責任保険の団体契約です。

アフラックのがん保険・医療保険の募集が始まります。

募集期間：令和5年1月～2月末

県庁生協では、組合員とご家族の福利厚生を目的として、アフラックのがん保険・医療保険をご案内しています。募集期間にあわせて、各職場に募集代理店担当者が訪問いたします。この機会にぜひご加入ください。

既に、がん保険・医療保険にご加入の方は、現在の保障内容の確認などをおこなっていただくことをお勧めいたします。

退職される組合員のみなさまへ

退職後も県庁生協を利用できる[継続加入]の手続きはお済でしょうか？

1月に各職場へ手続きのご案内をします。関係書類の提出をお願いします。

※継続または脱退どちらかの手続きが必要となります。

継続加入（ひばり会）の主なメリット

- ・生協団体保険が継続できます。
- ・各指定店で、組合員証（生協カード）の提示により、組合員価格にて購入できます。
- ・ガソリンカードの提示により、生協価格で給油できます。
- ・生協ホームページで組合員限定情報（指定店・予約販売）の閲覧ができます。
- ・「ふれあい事業（退職者向け）」に参加できます。
- ・生協ニュースや県産品などのご案内をご自宅へ送付します。
- その他にも、さまざまなメリットがあります。

【県庁売店よりお知らせ】

この度、県庁売店カメラコーナーの営業を終了いたしました。
今後は、県庁売店にてクリーニング、時計の電池交換を承ります。
引き続き、よろしくお願いいたします。



◆ みなし自由脱退手続きについて ◆

茨城県庁生活協同組合定款第10条第2項、第3項及び第4項、並びに茨城県庁生活協同組合みなし自由脱退手続きに関する規約に基づき「みなし自由脱退」の手続きを行います。
詳しくは、生協ホームページに公告内容を掲載しますので、ご確認をお願いします。

お問い合わせ窓口

茨城県庁生活協同組合 事務局 管理課 TEL029-301-6150
公告期間：令和5年1月12日（木）～2月28日（火）





**全国ご当地鍋フェスタ
「鍋-1グランプリ」優勝!**

日本一のアんこう鍋



**●日本一のアんこう鍋セット
(2人前)**

コラーゲンたっぷりの絶品あんこう鍋。あんこうの味が凝縮された味噌ベースのスープは濃厚な味わいで、秘伝のダシと味噌を使うことで、どぶ汁の濃厚さと鍋の食べやすさの両方を取り入れた「あんこう鍋」です。

通常価格 5,400円 → **4,600円(税込)**



●あん肝ラーメン濃厚味噌味

「鍋-1グランプリ」で優勝した「日本一のアんこう鍋」のスープを使用したラーメンです。

(2人前) 通常価格 1,930円 → **1,650円(税込)**

(4人前) 通常価格 3,850円 → **3,280円(税込)**





奥久慈しゃも

全国特殊鶏(地鶏)味の《品評会で第1位》
を獲得した《奥久慈しゃも》を
ご用意いたしました。



●正肉1羽セット(メス)
850g
通常価格 6,380円 → **5,600円(税込)**
※関東への送料込み価格



塩焼き 焼き鳥 親子丼 しゃも鍋

奥久慈しゃも
おすすめ
料理

迎春

2023



(一財)茨城県職員互助会の地産地消普及事業対象のため販売価格からの割引販売します。

愛媛 中島みかん園のみかん

●今津ポンカン/宮内いよかん **1月取扱**

※2種詰合せも可能です。

今津ポンカンは、糖度が高く酸味が低い、甘みの強さが特徴です。宮内いよかんは、色鮮やかで肉質が柔らかく、果汁たっぷり。産直だからこそできるのが2種詰め合せです!

【予告】2月取扱

●デコボン/甘平(かんぺい)

さっぱりとした甘みの中にほんのり酸味の効いた「デコボン」と芳醇な香りが特徴の愛媛県オリジナルブランド「甘平」

※2種詰合せも可能です。

**県立銚田一高・附属中
創立100周年を記念した
コラボ商品**



程よい苦みで
口当たりが
柔らかい珈琲に
仕上がりました。

●SAZA COFFEE●

●銚一珈琲
内容量 200g(粉)
販売価格 → **1,500円(税込)**

各売店にて
販売中!

信州 杉山農園のりんご

●シナノスイート/シナノゴールド/サンふじ
贈答品・家庭用
※2種まで詰合せ可能

青森 津軽のりんご

●サンふじ/王林/ジョナゴールド
特選品・贈答品・家庭用
※2種まで詰合せ可能



最新の予約販売情報は、県庁生協の
ホームページよりご覧ください。
スマホからもご注文いただけます。



カフェテリアひばりからのお知らせ

県庁生協後援のコンテスト受賞メニューを提供します

学校給食献立
コンテスト

桜川市立岩瀬小学校
大山 恵理子さん



メニュー

キングポークと卵のオイスター炒め
れんこんのビーンズサラダ
山なすのごまみそ汁
オリンピック

1月24日(火)の定食で提供いたします。



味の素コラボメニュー

美味しお!ランチ **1/20(金)**



雪印メグミルクコラボメニュー

たっぷり野菜とチキンのシュクメルリ **1/17(火)**



茨城の新名物料理／

いばらきガパオ



県公式観光サイト
「観光いばらき」で
「いばらきガパオ」の
提供店などを紹介しています。



県庁生協ひばりでの提供日

1/19(木)、2/17(金)、3/17(金)

県が2020年に「茨城の豊かな食材を活用し、地域の宝となる名物料理をつくろう」というテーマのもとにコンテストを実施し、実食審査によって選ばれたグランプリレシピをプロの料理人がブラッシュアップをして完成した名物料理が「いばらきガパオ」です。

タイの国民食「ガパオライス」をアレンジした料理ですが、実は茨城県は在日タイ人比率が日本一です。タイでは食材として蓮の実やレンコンが親しまれていますが、「いばらきガパオ」も茨城県が生産量日本一を誇るレンコンを食感のアクセントとして使うなど、茨城の「味力(みりょく)」がたっぷり詰まっています。キャンプやサイクリングなど、アウトドアコンテンツが豊富な「体験(タイ県)王国いばらき」から新たな国民食を展開しています。



新名物料理コンテストの様子
(2020年12月実施)

令和4年度 協力委員会・ 教育文化講演会 実施報告

令和4年11月29日(火) 水戸京成ホテルにて、協力委員会および教育文化講演会を開催しました。

協力委員会では、多くの協力委員にご参加いただき、今年度上半期の事業報告を行いました。新型コロナウイルスの感染拡大、物価高の影響等により、売店供給など事業高が計画を大きく下回るとともに、指定店の利用が伸び悩んでいることなど厳しい経営状況が続いていることや、一方、3年振りに開催した組合員ふれあい事業では、多くの組合員にご参加いただき、交流を深めたことなどを報告しました。

また、教育文化講演会では、現在、日本テレビ「ZIP!」に出演中で気象予報士の小林正寿氏を講師に招き、「自分の身は自分で守る」をテーマにご講演をいただきました。お天気をキャスターの経験をもとに気象災害から身を守るポイントなどをわかりやすくお話しいただき、多くの組合員にご好評をいただきました。



講師プロフィール

常陸大宮市生まれ、気象予報士
日本テレビ「ZIP!」にレギュラー出演中
今年度 いばらき大使に就任

メッセージの 一部を紹介します

●いつも県のポロシャツや上着でお世話になっていきます。来年のデザインも楽しみにしています。
●茨城スマイル等で、寒い時期に着られる長袖のポロシャツがあるといいですね。

●生協で販売しているブルゾン・ジャンパー、気になりますが県庁生協まで現物を見に行くことができません。販売期間を長くし、出張販売の際に見本を持ってきていただけると助かります。

★いつも県庁生協ポロシャツ、ブルゾン・ジャンパーをご購入いただきありがとうございます。毎年販売期間が短くなっています。ご迷惑をおかけしています。次回(今年)こそは早めに皆様にご案内できればと思っています。また見本等のご要望があります。また、遠慮なく県庁生協までお問い合わせください。

●県庁出張の際は、売店に寄らせていただいています。売店には県内の名産品などがあり楽しみにしています。

●銚田売店の展示が変わって、商品が見やすくなりました。野菜や特産品等が陳列されると嬉しいです。

●北海道フェアやご当地ラーメンはとても楽しめました。またおいしいグルメ企画を楽しみにしています。

★多くの組合員の皆様に利用していただけるよう、イベント企画から商品案内までスタッフ全員で取り組んでいます。最近、減塩のお菓子や糖分控えめのチョコレートなど健康に配慮した商品も多数取り揃えました。健康が気になる方は是非お試しください。

●浅草寄席ツアーの再開を願っておりましたが、コロナ第8波ではだめですね。再開を願っています。

●今年度のふれあい事業「そば打ち体験」落選しました。再度開催を希望します。

★3年ぶりにふれあい事業を再開しました。今年度は「いばらきを楽しむ」をテーマに事業を実施しています。サイクリングツアーは悪天候のため中止となりましたが、多くの皆様に参加していただきました。新年度はコロナ前の人気企画も検討していきたいと思いますので、楽しみにしててください。

ガソリン価格(税込)

11月22日(火)より

レギュラー 156円

ハイオク 167円

軽油 134円

全国どこでも生協価格で給油できるエネオスと出光のガソリンカード!!
(※一部ご利用いただけないサービスステーションがあります。また高速道路での給油はスタンド表示価格になります)
お申し込みは生協事務室まで

編集後記

あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナ禍に加え、電気、ガス、食料品などの値上げラッシュにより、私たちの暮らしは大変厳しいものとなりました。

新年も厳しい状況が続くと思われませんが、組合員の皆様にとつて役に立つ生協になれるよう、職員一丸となって、各種事業を展開していく所存ですので、本年も変わらぬご愛顧の程、よろしくお願い致します。

お知らせ

第35回茨城県庁友の会美術展 令和5年1月25日(水)～1月31日(火) 午前9時30分～午後5時まで *最終日(1/31)は午後2時まで
ザ・ヒロサワ・シティ会館2階県民ギャラリー 水戸市千波町697 主催：茨城県庁友の会 後援：茨城県 出品数：約70点(書、絵画、工芸、写真)



長谷工コーポレーションおすすめ新築分譲マンション

パークナード日立 茨城県日立市

提携特典 販売価格 (税込)より **0.5%割引**

Panasonic
Homes & Living

parknade
パークナード日立

THE NO.1
日立
いちばん
PROJECT

駅近・海近・空近。

日立市最大規模、感動のステージへ。

【日立】駅
徒歩2分

日立市初!
駅徒歩

【オーシャンビュー】
の開放感

【日立市最大規模】^{※2}
94邸のレジデンス

【公示地価No.1】^{※3}
幸町1丁目アドレス

【平置駐車場】
107%

臨時改札 (平日7:30~19:00) 徒歩2分、
日立駅中央口徒歩5分

※1.2022年10月Realnetマンションサマリー調べ、1995年以降JR常磐線快速「日立」駅最寄り物件のうち駅5分圏は初。※2.2022年7月(株)マセキサマリー調べ、日立市内で1995年以降供給の新築分譲マンションでは最多戸数。※3.国土交通省ホームページより、日立市内2022年公示地価において幸町1丁目最高値。※掲載のイメージは、現地高さ約30mより撮影(2022年7月)した写真に設計段階の図面を基に描き起こした外観完成予想図をイメージとしてクリスタル調にCG加工したものを合成したものです。眺望については将来に渡って保証するものではありません。予めご了承ください。

■パークナード日立全体物件概要 ●名称/パークナード日立 ●所在地/茨城県日立市幸町1丁目176番(地名地番) ●交通/JR常磐線「日立」駅中央口徒歩5分・臨時改札口(平日7:00~19:00)徒歩2分 ●総戸数/94戸 ●敷地面積/4,469.69㎡ ●建築面積/1,080.01㎡ ●延床面積/8,011.75㎡ ●用途地域/商業地域 ●建ぺい率/24.17%(法定90%:角地緩和による) ●容積率/171.01%(法定400%) ●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上12階建 ●建築確認検査済証/第UHEC建確R040208号(令和4年7月29日付) ●竣工日/2024年3月上旬予定 ●入居開始日/2024年3月下旬予定 ●事業主(売主)/パナソニックホームズ株式会社 都市開発支社 ●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト ●設計・施工・監理/株式会社長谷工コーポレーション ●販売物件概要 ●販売予定戸数/未定 ●予定販売価格(税込)/未定 ●住居専有面積/66.48㎡~90.58㎡ ●間取り/3LDK~4LDK ●バルコニー面積/12.00㎡~16.60㎡ ●サービスバルコニー面積/3.19㎡~7.99㎡ ●アルコーブ面積/1.58㎡~6.80㎡ ●テラス面積/12.20㎡~12.93㎡ ●専用庭面積/17.74㎡~22.05㎡(月額使用料:未定) ●管理費等/未定 ●販売予定時期/2023年1月上旬開始予定 ●この広告は予告広告です。本広告を行い、取引を開始するまでは、契約・予約の受付は一切出来ません。また、申込の順位の確保に関する措置も講じられません。予めご了承ください。全体で販売するか数期に分けて販売するか確定しておらず、販売戸数が未確定のため、物件データは全販売対象住戸(94戸)のものを表示しています。確定情報はHPの本広告において明示します。販売を開始するまでの間は、契約または予約のお申し込みは一切応じられませんのでご了承ください。※掲載の情報は2022年12月12日現在のものです。詳細は物件HPをご覧ください。

【資料請求された方から優先的に事前案内会にご案内致します】

2023年1月上旬販売開始予定! / 資料請求受付中!

お問い合わせは

0120-195-094

SEARCH

日立いちばんプロジェクト

営業時間/10:00~18:00 休日/水曜

〈事業主〉

Panasonic Homes
パナソニックホームズ株式会社

〈設計・監理・施工〉

長谷工 コーポレーション
HASEKO

〈販売提携(代理)〉

長谷工 アーベスト
HASEKO

〈管理〉

長谷工 コミュニティ
HASEKO

提携特典をご利用いただくためには、茨城県庁生活協同組合が発行する「紹介カード」が必要となります。
「紹介カード」をモデルルーム初来場時にお持ちいただき、来場アンケートに「勤務先紹介」とご記入ください。

【提携先】

提携特典に関するお問い合わせは(株)長谷工コーポレーション「提携お客様サロン」へ



長谷工 コーポレーション



0120-958-909

営業時間 9:00~17:00
定休日 土・日・祝日

teikei@haseko.co.jp

その他の新築物件一覧はこちらのホームページからご覧いただけます▶ <https://haseko-teikei.jp/hcxxx/> [長谷工提携] 検索



お知らせ

茨城県庁友の会美術展は、県庁友の会会員の作品が展示されます。※駐車場 無料
どなた様もご入場いただけますので、お気軽にご観覧ください。お問い合わせ 029-301-6250(県庁友の会)まで



がん保険に
できることを、
もっと。

NEW
「生きる」を創る
がん保険
WINGS

Aflac

WINGSダック

詳細は「契約概要」等をご確認ください。

保障が充実。
なのに、ムダがない医療保険※。

アヒル氏

医療保険
EVER
Prime

※ライフステージの変化にあわせて保障を変えられるのでムダなく備えられます。詳しくは「契約概要」等をご確認ください。

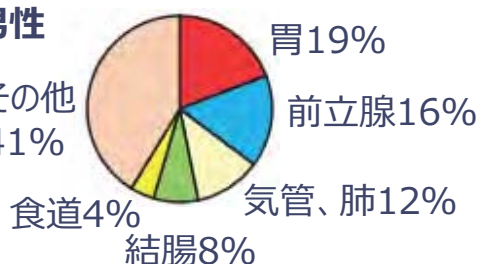
組合員の皆さまのお役に立っています！がん保険

●がん保険累計給付実績 ➡ 1,747件 約30.6億円

●部位別「入院給付金」支払件数

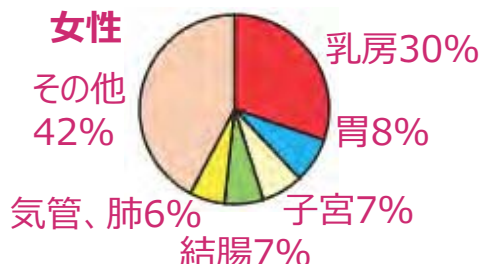
男性

その他
41%



女性

その他
42%



※アフラック保険取扱時からの累計 2022年11月14日現在 アフラック給付実績調査（退職者含む）

アフラックの募集期間は、2023年1月～2月です。

お申込み・お問合せにつきましては、各職場へお伺いしている下記募集代理店までご連絡ください。

【募集代理店】

北関東ファミリー(株)	水戸市けやき台2-14-1	TEL0120-48-3376	FAX029-248-8203
(株)高木総合保険センター	常陸太田市栄町203-4	TEL0120-27-3447	FAX0294-72-3452
(株)日本ビジネス	つくば市研究学園2-1-4	TEL0120-142-886	FAX029-861-1415
(株)日立総合サービス	日立市弁天町1-2-2	TEL0120-42-1570	FAX0294-24-1569
(有)ファミリーライフクラモチ	土浦市永国997-1	TEL0120-123-065	FAX029-823-6066

【引受保険会社】

アフラック 水戸支社

〒310-0026 水戸市泉町1-2-4 水戸泉町第一生命ビル3F
TEL029-227-6505 FAX029-227-6591



AF055-2022-0035 12月14日 (231214)