

令和4年度ライフプラン講習会実施計画

茨城県庁生活協同組合

在職中から生涯生活設計の早期確立をはかり、生涯生活の充実と退職後の生活に対する不安解消が求められていることから、58歳未満の県職員を対象に、以下のとおりテーマ別講習会（2回）と年代別講習会（2回）を実施する予定です。

期 日	講習会内容	対象者	開催場所
令和4年 8月30日（火） 14:30～17:00	第1回講習会（年代別①） ○テーマ『どう資産形成する？物価上昇時代のマネープラン』 ～30年ぶりのインフレ到来！ 給料が上がりにくい今私ができる対応策は？～ ・コロナが変えた経済状況 ・若い世代の誰もが持っている強みを再確認 ・ネットで見た誰かと同じ手法が私にも良いとは限らない ・自分自身のライフスタイルに合うのは？	主に20歳～ 40歳代の県職員	茨城教育会館 「301・302 会議室」
令和4年 10月上旬 13:30～17:00	第2回講習会（テーマ別①）運用 ○テーマ『運用/一歩踏み出したけれど・・・』 ～運用始めたけれどこれでいいのかな？ 航海プランを立て直そう！～ ・初心に立ち返って（気持ちと基礎知識の確認） ・有利な制度のおさらい（iDeCo/NISA） ・ライフプランを見渡してバランスチェック ・出口戦略を考える ○余暇活動事例紹介（15:15～16:45）	58歳未満の 県職員	茨城教育会館 「301・302 会議室」
令和4年 11月下旬 14:30～17:00	第3回講習会（年代別②） ○テーマ『50代★人生これから（が長い）！定年から先の展開を妄想⇒実現へ』 ～50代は集大成の年代と思いませんか？ まだまだ「to be continued」定年の先にもイッパウは必要！今から妄想を始めましょう～ ・従来の老後イメージ vs 実際の今 ギャップを認識 ・いつまで働く？/働かない？ 選択による違い ・公的年金 受取り方のバリエーションと注意点 ・健康を損ねたら・・・医療/介護の現状を知っておこう	主に50歳代 の県職員	茨城教育会館 「301・302 会議室」
令和4年 12月下旬 13:30～17:00	第4回講習会（テーマ別②） ○テーマ『年金が心配なあなたに』 ～若者にも、ベテランにも、出来る事はそれぞれあります！年金の制度改正を正しく知って 「私の戦略」を練りましょう～ ・何かどう変わったのか？年金制度 ・公的年金を増やすには（働き方/受取り方） ・自分年金の工夫（貯蓄で・運用で・保険で） ・iDeCoの使い方（30代の場合/50代の場合） ○余暇活動事例紹介（15:15～16:45）	58歳未満の 県職員	茨城教育会館 「301・302 会議室」

○ 開催方法・場所

① 開催方法：年代別講習会については、全体2時間30分程度、テーマ別講習会については、全体3時間程度とし、平日午後開催します。

② 開催場所：県庁舎近隣会議室を予定しています。

（参 考）

○県庁生活協同組合員向けの個別事業として、WEBシミュレーション事業及び個別相談会を実施しています。